|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **МЕНЮ на 4 апреля 2025 года** | | |
| **Наименование блюда** | **Масса порций(гр)**  **Старше 3-х лет/до 3-х лет** | **Ккал**  **Старше 3-х лет/до 3-х лет** |
| **ЗАВТРАК 1** | | |
| Каша геркулесовая молочная жидкая | 200/180 | 177,77/162,12 |
| Кофейный напиток с молоком | 200/180 | 93,15/87,54 |
| Хлеб пшеничный | 32/24 | 72,64/54,48 |
| Масло | 10/8 | 74,8/59,84 |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **ЗАВТРАК 2** | | |
| Йогурт | 175/165 | 95,7/88,4 |
| **ОБЕД** | | |
| Суп овощной с мясом кур | 185/15  165/15 | 135,52/111,76 |
| Омлет натуральный с колбасой |  | 294,41/254,22 |
| Компот из сухофруктов | 200/180 | 82,1/57,13 |
| Хлеб ржаной | 40/32 | 85,6/68,48 |
|  |  |  |
| **УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК** | | |
| Картофельное пюре | 150/140 | 191,14/165,56 |
| Огурец свежий порционно | 50/40 | 7,5/6,0 |
| Хлеб пшеничный | 32/24 | 72,64/54,48 |
| Чай с сахаром | 200/180 | 20,9/17,2 |
|  |  |  |
| Стоимость услуги | 150 руб./130 руб. |  |
| Всего за день |  | 1403,87/1187,21 |