|  |
| --- |
| **МЕНЮ на 18 апреля 2025 года** |
| **Наименование блюда** | **Масса порций(гр)****Старше 3-х лет/до 3-х лет** | **Ккал****Старше 3-х лет/до 3-х лет** |
| **ЗАВТРАК 1** |
| Каша геркулесовая молочная жидкая | 200/180 | 177,77/162,12 |
| Кофейный напиток с молоком | 200/180 | 93,15/87,54 |
| Хлеб пшеничный | 32/24 | 72,64/54,48 |
| Масло | 10/8 | 74,8/59,84 |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **ЗАВТРАК 2** |
| Банан | 140/115 | 58,8/48,30 |
| **ОБЕД** |
| Суп овощной с мясом кур | 185/15165/15 | 135,52/111,76 |
| Сосиска сливочная | 80/70 | 280,80/245,70 |
| Гречка | 140/140 | 134,40/134,40 |
| Соус томатный | 40/30 | 23,6/17,7 |
| Компот из сухофруктов | 200/180 | 82,1/57,13 |
| Хлеб ржаной | 40/32 | 85,6/68,48 |
|  |  |  |
| **УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК** |
| Картофельное пюре | 150/140 | 191,14/165,56 |
| Огурец свежий порционно | 50/45 | 7,5/6,0 |
| Хлеб пшеничный | 32/24 | 72,64/54,48 |
| Чай с сахаром | 200/180 | 20,9/17,2 |
|  |  |  |
| Стоимость услуги | 150 руб./130 руб. |  |
| Всего за день |  | 1511,36/1156,29 |