|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **МЕНЮ на 24 марта 2025 года** | | |
| **Наименование блюда** | **Масса порций(гр)**  **Старше 3-х лет/до 3-х лет** | **Ккал**  **Старше 3-х лет/до 3-х лет** |
| **ЗАВТРАК 1** | | |
| Макаронные изделия отварные с маслом,сыром и сахаром | 200/180 | 241,64/182,92 |
| Кофейный напиток на сгущённом молоке | 200/180 | 16/14,5 |
| Хлеб пшеничный | 25/20 | 106,02/102,7 |
| Масло сливочное | 10/8 | 60,3/36,9 |
| **ЗАВТРАК 2** | | |
| Сок | 78/78 | 46/46 |
| **ОБЕД** | | |
| Щи из свежей капусты с мясом птицы | 185/15  160/10 | 148,01/128,37 |
| Биточки из мяса говядины | 65/55 | 129,31/107,72 |
| Картофельное пюре | 145/135 | 207,49/160,86 |
| Соус томатный | 40/30 | 23,6/17,7 |
| Компот из сухофруктов | 200/180 | 68,96/64,58 |
| Хлеб ржаной | 40/35 | 85,6/74,9 |
| **УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК** | | |
| Каша пшённая молочная с маслом и сахаром | 200/180 | 163,51/150,74 |
| Хлеб пшеничный | 25/20 | 106,02/102,7 |
| Чай с сахаром | 200/180 | 20,94/20,94 |
| Булочка «Веснушка» | 60/50 | 167,39/119,81 |
|  |  |  |
|  |  |  |
| Стоимость услуги | 150 руб./130 руб. |  |
| Всего за день |  | 1461,47/1204,04 |