|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **МЕНЮ на 21 апреля 2025 года** | | |
| **Наименование блюда** | **Масса порций(гр)**  **Старше 3-х лет/до 3-х лет** | **Ккал**  **Старше 3-х лет/до 3-х лет** |
| **ЗАВТРАК 1** | | |
| Каша пшённая молочная с маслом и сахаром | 200/180 | 203,44/159,34 |
| Кофейный напиток на молоке | 200/180 | 166,62/132,7 |
| Хлеб пшеничный | 25/20 | 106,02/102,7 |
| Масло сливочное | 10/8 | 60,3/36,9 |
| **ЗАВТРАК 2** | | |
| Сок | 100/100 | 46,0/46,0 |
| **ОБЕД** | | |
| Щи из свежей капусты с мясом птицы | 185/15  160/10 | 125,9/120,1 |
| Биточки из куриной грудки | 65/55 | 195,78/163,17 |
| Рожки отварные | 165/140 | 159,36/132,7 |
| Соус томатный | 40/30 | 23,6/17,7 |
| Компот из сухофруктов | 200/180 | 68,96/64,58 |
| Хлеб ржаной | 40/35 | 85,6/74,9 |
| **УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК** | | |
| Омлет натуральный с сыром | 125/105 | 150,8/130,46 |
| Помидор свежий порционно | 60/45 | 8,94/6,71 |
| Хлеб пшеничный | 25/20 | 56,8/45,4 |
| Чай с сахаром и молоком | 200/180 | 78,94/57,34 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| Стоимость услуги | 150 руб./130 руб. |  |
| Всего за день |  | 1431,04/1290,73 |