|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **МЕНЮ на 25 марта 2025 года** | | |
| **Наименование блюда** | **Масса порций(гр)**  **Старше 3-х лет/до 3-х лет** | **Ккал**  **Старше 3-х лет/до 3-х лет** |
| **ЗАВТРАК 1** | | |
| Каша манная молочная жидкая | 200/180 | 173,32/160,03 |
| Кофейный напиток с молоком | 200/180 | 95,4/91,84 |
| Хлеб пшеничный | 25/20 | 131,55/105,24 |
| Масло | 10/8 |  |
| **ЗАВТРАК 2** | | |
| Яблоко | 130/115 | 70,98/63 |
| **ОБЕД** | | |
| Салат из отварной свеклы с чесноком | 55/40 | 44,39/39,59 |
| Суп геркулесовый с мясом птицы | 185/15  170/10 | 196,63/164,81 |
| Котлета из мяса птицы | 60/55 | 69/55,6 |
| Капуста тушёная | 140/130 | 127,47/118,74 |
| Компот из сухофруктов | 200/180 | 71,2/57,1 |
| Хлеб ржаной | 40/32 | 85,6/68,48 |
| **УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК** | | |
| Омлет натуральный | 120/105 | 96,1/84,5 |
| Огурец свежий порционно | 55/45 | 8,57/6,75 |
| Хлеб пшеничный | 25/20 | 56,75/45,4 |
| Чай с сахаром | 200/180 | 18,7/14,96 |
|  |  |  |
|  |  |  |
| Стоимость услуги | 150 руб./130 руб. |  |
| Всего за день |  | 1245,66/1076,04 |