|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **МЕНЮ на 26 марта 2025 года** | | |
| **Наименование блюда** | **Масса порций(гр)**  **Старше 3-х лет/до 3-х лет** | **Ккал**  **Старше 3-х лет/до 3-х лет** |
| **ЗАВТРАК 1** | | |
| Пудинг из творога | 125/105 | 305,15/235,9 |
| Соус сметанный | 40/30 | 44,8/36,72 |
| Кофейный напиток с молоком | 200/180 | 95,1/89,6 |
| Хлеб пшеничный | 25/20 | 56,75/45,4 |
| **ЗАВТРАК 2** | | |
| Сок | 78/78 | 36,8/36,8 |
| **ОБЕД** | | |
| Борщ из свежей капусты с мясом птицы | 180/20  165/15 | 151,6/125,1 |
| Рыбное суфле | 65/60 | 185,1/172,1 |
| Рис отварной | 120/120 | 131,2/131,2 |
| Соус томатный | 40/30 | 23,6/17,7 |
| Компот из сухофруктов | 200/180 | 61,5/57,1 |
| Хлеб ржаной | 40/35 | 87,74/74,9 |
| **УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК** | | |
| Картофельное пюре | 135/135 | 176,0/176,0 |
| Кабачковая икра | 55/40 | 66,9/47,6 |
| Хлеб пшеничный | 25/20 | 56,75/45,4 |
| Чай с сахаром | 200/180 | 18,7/17,2 |
|  |  |  |
|  |  |  |
| Стоимость услуги | 150 руб./130 руб. |  |
| Всего за день |  | 1429,3/1254,3 |