|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **МЕНЮ на 28 марта 2025 года** | | |
| **Наименование блюда** | **Масса порций(гр)**  **Старше 3-х лет/до 3-х лет** | **Ккал**  **Старше 3-х лет/до 3-х лет** |
| **ЗАВТРАК 1** | | |
| Каша молочная кукурузная жидкая | 200/180 | 171,86/159,16 |
| Кофейный напиток с молоком | 200/180 | 100,6/95,4 |
| Хлеб пшеничный с маслом и сыром | 32/10/16  22/10/10 | 208,7/161,1 |
| **ЗАВТРАК 2** | | |
| Сок | 98/98 | 46/46 |
| **ОБЕД** | | |
| Лапша домашняя на курином бульоне | 200/180 | 148,86/171,48 |
| Гуляш из мяса куриной грудки | 80/70 | 119,01/107,99 |
| Гречка | 140/140 | 134,4/134,4 |
| Компот из сухофруктов | 200/180 | 61,5/57,1 |
| Хлеб ржаной | 39/30 | 83,7/64,2 |
| **УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК** | | |
| Винегрет овощной с сельдью | 200/180 | 267,12/249,75 |
| Хлеб пшеничный | 32/22 | 72,6/49,9 |
| Чай с сахаром | 200/180 | 39,6/35,9 |
| Пряник | 50/45 | 207,8/184,1 |
|  |  |  |
| Стоимость услуги | 150 руб./130 руб. |  |
| Всего за день |  | 1661,75/1516,48 |