|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **МЕНЮ на 31 марта 2025 года** | | |
| **Наименование блюда** | **Масса порций(гр)**  **Старше 3-х лет/до 3-х лет** | **Ккал**  **Старше 3-х лет/до 3-х лет** |
| **ЗАВТРАК 1** | | |
| Каша гречневая на сгущённом молоке | 200/180 | 139,32/103,74 |
| Кофейный напиток на сгущённом молоке | 200/180 | 17,4/14,5 |
| Хлеб пшеничный с маслом и сыром | 32/10/10  24/10/7 | 187,1/156,72 |
| **ЗАВТРАК 2** | | |
| Сок | 190/175 | 92,00/82,8 |
| **ОБЕД** | | |
| Свекольник на курином бульоне | 200/180 | 14,9/126,1 |
| Жаркое по-домашнему с куриной грудкой и овощами | 180/160 | 255,45/216,61 |
| Компот из сухофруктов | 200/180 | 68,9/57,1 |
| Хлеб ржаной | 39/30 | 83,5/64,2 |
| **УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК** | | |
| Яйцо отварное | 200/180 | 74/74 |
| Помидор свежий порционно | 60/50 | 8,94/7,45 |
| Хлеб пшеничный | 32/24 | 72,41/72,35 |
| Чай с молоком | 200/180 | 72,64/54,48 |
|  |  |  |
|  |  |  |
| Стоимость услуги | 150 руб./130 руб. |  |
| Всего за день |  | 1219,56/1030,05 |