

# МЕНЮ

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей

Возрастная категория 7-12 лет, с 12 лет и старше

МБОУ «ЦО № 23»

На «02» июня 2025 г.

ИП Безрукова О.В.

Срок реализации готовой продукции 2-3 часа час изготовления 9-00 12-00

| Наименование блюда         | Масса порций(гр) | Ккал          |
|----------------------------|------------------|---------------|
| <b>Завтрак</b>             |                  |               |
| Каша манная вязкая         | 200              | 279,4         |
| Кофейный напиток с молоком | 200              | 79,0          |
| Батон                      | 50               | 131,0         |
| Сыр порционный             | 15               | 39,6          |
|                            |                  | <b>529,0</b>  |
| <b>Обед</b>                |                  |               |
| Салат из свежих огурцов    | 100              | 102,0         |
| Суп картофельный фасолевым | 250              | 148,3         |
| Рис отварной               | 180              | 245,5         |
| Тефтели рыбные             | 100              | 121,0         |
| Компот из изюма            | 200              | 81,0          |
| Батон                      | 40               | 104,8         |
| Хлеб ржано-пшеничный       | 40               | 72,4          |
|                            |                  | <b>875,0</b>  |
|                            |                  |               |
|                            |                  |               |
| <b>Полдник</b>             |                  |               |
| Молоко кипяченое           | 200              | 106,0         |
| Булочка «домашняя»         | 60               | 233,0         |
| Апельсин (поштучно)        | 1 шт             | 72,0          |
|                            |                  | <b>411,0</b>  |
|                            |                  |               |
|                            |                  |               |
| <b>Стоимость услуги</b>    | <b>393,25</b>    |               |
| <b>Накладные расходы</b>   | <b>41,2</b>      |               |
| <b>Всего за день</b>       | <b>434,45</b>    | <b>1815,0</b> |
|                            |                  |               |
|                            |                  |               |