

МЕНЮ

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей

Возрастная категория 7-12 лет, с 12 лет и старше

«ЦО «№23»

На «10» июня 2025 г.

ИП Безрукова О.В.

Срок реализации готовой продукции 2-3 часа час изготовления 9-00 12-00

Наименование блюда	Масса порций(гр)	Ккал
Завтрак		
Омлет натуральный	200	326,2
Кофейный напиток с молоком	200	79,0
Батон	50	131,0
Сыр порционный	15	39,6
		575,8
Обед		
Салат из морковки	100	132,0
Щи из свежей капусты	250	99,2
Каша гречневая рассыпчатая	180	303,7
Гуляш из свинины	100	218,7
Компот из изюма	200	81,0
Батон	30	78,6
Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
		967,5
Полдник		
Молоко кипяченое	200	106,0
Булочка «дорожная»	60	226,0
Банан (поштучно)	1шт.	47,0
		379,0
Стоимость услуги	393,25	
Накладные расходы	41,20	
Всего за день	434,45	1922,3