

МЕНЮ

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ

Возрастная категория 7-12 лет ,с 12 лет и старше

МБОУ «ЦО №23»

26 Мая 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
ЗАВТРАК	Каша манная молочная жидкая	200	215,4
	Какао с молоком	200	186,0
	Батон	50	131,0
	Колбаса отварная	30	63,3
			595,7
ОБЕД			
	Салат из белокочанной капусты	100	136,0
	Суп картофельный гороховый	250	168,7
	Макароны отварные	180	173,9
	Мясо тушеное	100	227,0
	Компот из сухофруктов	200	110,0
	Батон	20	52,4
	Хлеб ржаной	20	36,2
			904,2
ПОЛДНИК			
	Сок яблочный	200	92,0
	Булочка ванильная	60	198,0
	Апельсин	1 шт	47,0
			337,0
Стоимость питания		393,25	
Накл. расх.		41,20	
Всего за день		434,45	1836,9