

# Меню

оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей  
возрастная категория 7-11 лет, с 12 лет и старше

МБОУ « ЦО №23»

на «28» октября 2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
<b>Завтрак</b>	1.Каша манная молочная жидкая	200	215,4
	2.Какао с молоком	200	186,0
	3.Батон	50	131,0
	4.Сыр	15	39,60
<b>Обед</b>	1.Салат из белокочанной капусты	100	136,0
	2.Суп картофельный гороховый	250	168,7
	3.Макаронные изделия отварные	180	173,9
	4.Мясо тушёное	100	227,0
	5.Компот из сухофруктов	200	110,0
	6.Батон	20	52,4
	7.Хлеб ржано-пшеничный	20	36,2
			904,2
<b>Полдник</b>	1.Сок яблочный	200	92,0
	2.Булочка ванильная	60	198,0
	3.Апельсин	100	47,0
			337,0
	Стоимость питания	357,5	
	Накладные расходы	40,50	
<b>Стоимость услуги</b>	<b>Всего за день</b>	<b>398,00</b>	<b>1813,2</b>