

Меню

оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей
возрастная категория 7-11 лет, с 12 лет и старше

МБОУ « ЦО №23»

на «31» октября 2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
Завтрак	1.Каша «Геркулесовая» молочная	200	228,4
	2.Какао с молоком	200	186,0
	3.Батон	50	131,0
	4.Яйцо вареное	40	63,00
			608,4
Обед	1.Салат из моркови	100	132,0
	2.Суп с клецками	250	105,5
	3.Каша гречневая рассыпчатая	180	303,7
	4.Биточек куриный	100	188,6
	5.Компот из сухофруктов	200	110,0
	6.Батон	20	52,40
	7.Хлеб ржано-пшеничный	20	36,20
		928,3	
Полдник	1.Сок мультифруктовый	200	110,0
	2.Булочка «Веснушка»	60	189,0
	3.Виноград зеленый	100	47,00
		346,0	
	Стоимость питания	357,5	
	Накладные расходы	40,50	
Стоимость услуги	Всего за день	398,00	1799,0