

Меню

оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей
возрастная категория 7-11 лет, с 12 лет и старше

МБОУ « ЦО №23»

на «29» октября 2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
Завтрак	1.Омлет натуральный	200	326,2
	2.Чай с молоком	200	81,00
	3.Батон	50	131,0
	4.Масло сливочное	10	74,80
			613,0
Обед	1.Салат из свеклы отварной	100	89,00
	2.Рассольник «Ленинградский»	250	137,5
	3.Картофельное пюре	180	165,6
	4.Тефтели с рисом («Ежики»)	100	221,0
	5.Компот из кураги	200	81,00
	6.Батон	30	78,60
	7.Хлеб ржано-пшеничный	30	54,30
			827,0
Полдник	1.Кисель плодово-ягодный	200	122,0
	2.Крендель сахарный	50	190,0
	3.Виноград черный	100	47,00
			359,0
	Стоимость питания	357,5	
	Накладные расходы	40,50	
Стоимость услуги	Всего за день	398,00	1799,0