

Меню

оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей
возрастная категория 7-11 лет, с 12 лет и старше

МБОУ « ЦО №23»

на «30» октября 2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
Завтрак	1.Каша пшенная молочная	200	299,0
	2.Кофейный напиток с молоком	200	79,00
	3.Батон	50	131,0
	4.Сыр порционный	15	39,60
			548,6
Обед	1.Салат из свежих помидоров	100	110,0
	2.Щи из свежей капусты	250	99,20
	3.Плов из отварной птицы	200	359,0
	4.Компот из изюма	200	81,00
	5.Батон	30	78,60
	6.Хлеб ржано-пшеничный	30	54,30
			782,1
Полдник	1.Молоко кипяченое	200	106,0
	2.Булочка дорожная	50	226,0
	3.Банан	100	47,00
			379,0
	Стоимость питания	357,5	
	Накладные расходы	40,50	
Стоимость услуги	Всего за день	398,00	1709,7