

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ «Центр образования № 23»
на «22» марта 2024г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Сыр твёрдых сортов в нарезке	30	107,5
	Каша вязкая молочная овсяная с курагой	220	307,6
	Напиток из шиповника	30	65,4
	Батон нарезной	30	78,5
	Итого:	53,63	559,0

**МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-9 классы многодетные МБОУ «ЦО № 23»
на «22» марта 2024г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Каша молочная овсяная с курагой	150	209,72
	Напиток из шиповника	200	65,4
	Батон	20	52,4
	Итого:	34,36	327,52

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ «Центр образования № 23»
на «22» марта 2024г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак (6-11 классы)	Салат из сырых овощей	65	38,02
	Рис отварной с маслом сливочным	150/10	278,3
	Гуляш из отварного мяса	40/40	185,69
	Компот из сухофруктов	200	81,0
	Батон нарезной	30	78,5
Стоимость завтрака:		100,00	661,51
Обед (ГПД, 6-11 классы)	Салат из сырых овощей	50	29,25
	Щи с мясом	20/200	167,5
	Рис отварной с маслом сливочным	150/10	278,3
	Гуляш из отварного мяса	40/40	185,69
	Компот из сухофруктов	200	81,0
	Хлеб ржано- пшеничный	20	36,2
	Батон	37	96,82
	Зефир	50	161,7
Стоимость обеда:		150,00	1268,69

**МЕНЮ учащихся 10-11 классы многодетные, тжс,
дети-инвалиды, дети с ОВЗ, дети мобилизованных МБОУ «ЦО № 23»
на «22» марта 2024г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Каша молочная овсяная с курагой	150	209,72
	Напиток из шиповника	200	65,4
	Батон	20	52,4
Стоимость завтрака:		34,53	327,52

**МЕНЮ учащихся 1-11 классов дети с ОВЗ, дети мобилизованных
МБОУ «Центр образования № 23»
на «22» марта 2024г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Обед (дети овз, дети мобилиз)	Салат из сырых овощей	50	29,25
	Щи с мясом	20/200	167,5
	Рис отварной с маслом сливочным	150/10	278,3
	Гуляш из отварного мяса с соусом	40/40	185,69
	Компот из сухофруктов	200	81,0
	Хлеб ржаной	20	36,2
	Батон нарезной	37	96,82
	Зефир	50	161,7
	За бюджетные средства:		105,5
За средства ИП:		45,5	
Стоимость обеда:		150,0	1036,46