

МЕНЮ
 оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей
 возрастная категория 7-11 лет, с12 лет и старше

МБОУ ЦО №23
 на «25» марта 2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
Завтрак	1.Каша манная молочная жидкая	200	215,4
	2.Какао с молоком	200	86,0
	3.Батон	50	131,0
	4.Масло шоколадное	10	64,2
			596,6
Обед	1.Салат из белокочанной капусты	100	136,0
	2.Суп картофельный гороховый	250	168,7
	3.Макаронные изделия отварные	180	173,9
	4.Мясо тушёное	100	227,0
	5.Компот из сухофруктов	200	110,0
	6.Батон	20	52,4
	7.Хлеб ржано - пшеничный	20	36,2
			904,2
Полдник	1.Сок яблочный	200	92,0
	2.Булочка ванильная	60	198,0
	3.Апельсин	100	47,0
			337,0
Стоимость питания		357,50	
Накл. расходы		40,50	
Всего за день		398,0	1837,8