

МЕНЮ
 оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей
 возрастная категория 7-11 лет, с12 лет и старше

МБОУ ЦО №23
 на «26» марта 2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
Завтрак	1.Омлет натуральный	200	326,2
	2.Чай с молоком	200	8610
	3.Батон	50	131,0
	4.Масло сливочное	10	74,8
			613,0
Обед	1.Салат из свеклы отварной	100	89,0
	2.Рассольник «Ленинградский»	250	137,5
	3.Картофельное пюре	180	165,6
	4.Тефтели с рисом («Ёжики»)	100	221,0
	5.Компот из кураги	200	81,0
	6.Батон	30	78,6
	7.Хлеб ржано - пшеничный	30	54,3
			827,0
Полдник	1.Кисель плодово - ягодный	200	122,0
	2.Крендель сахарный	50	190,0
	3.Груша	100	47,0
			359,0
Стоимость питания		357,50	
Накл. расходы		40,50	
Всего за день		398,0	1799,0