

МЕНЮ
оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей
возрастная категория 7-11 лет, с 12 лет и старше

МБОУ ЦО №23
на «27» марта 2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
Завтрак	1.Каша пшённая молочная	200	299,0
	2.Кофейный напиток с молоком	200	79,0
	3.Батон	50	131,0
	4.Сыр порционный	15	39,6
			548,6
Обед	1.Салат из свежих помидоров	100	110,0
	2.Щи из свежей капусты	250	99,2
	3.Плов из отварной птицы	200	359,0
	4.Компот из изюма	200	81,0
	5.Батон	30	78,6
	6.Хлеб ржано - пшеничный	30	54,3
			782,1
Полдник	1.Молоко кипячёное	200	106,0
	2.Булочка дорожная	60	226,0
	3.Яблоко зелёное	100	47,0
			379,0
Стоимость питания		357,50	
Накл. расходы		40,50	
Всего за день		398,0	1709,7