

Меню

оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей
возрастная категория 7-11 лет, с 12 лет и старше

МБОУ ЦО №23

на «28» марта 2023г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
Завтрак	1.Каша «Геркулесовая» молочная	200	228,4
	2.Какао с молоком	200	186,0
	3.Батон	50	131,0
	4.Яйцо варёное	40	63,0
			608,4
Обед	1.Салат из моркови	100	132,0
	2.Суп с клёцками	250	105,5
	3.Каш гречневая рассыпчатая	180	303,7
	4.Биточек куриный	100	188,6
	5.Компот из сухофруктов	200	110,0
	6.Батон	20	52,4
	7. Хлеб ржано - пшеничный	20	36,2
		928,3	
Полдник	1.Сок мультифруктовый	200	110,0
	2.Булочка «Веснушка»	60	189,0
	3.Банан	100	47,0
		346,0	
	Стоимость питания	357,5	
	Накладные расходы	40,50	
Стоимость услуги	Всего за день	398,00	1882,7