

Меню

оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей
возрастная категория 7-11 лет, с 12 лет и старше

МБОУ ЦО №23

на «29» марта 2023г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Ккал
Завтрак	1.Каша рисовая молочная	200	279,4
	2.Чай с молоком	200	81,0
	3.Батон	50	131,0
	4.Масло сливочное	10	74,8
			566,2
Обед	1.Салат из свежих огурцов	100	102,0
	2.Суп с фрикадельками	250	147,7
	3.Макаронные изделия отварные	180	173,9
	4.Куриная грудка отварная	90	218,6
	5.Компот из кураги	200	81,0
	6.Батон	30	78,6
	7. Хлеб ржано - пшеничный	30	54,3
		856,1	
Полдник	1.Сок кисель плодово - ягодный	200	122,0
	2.Пирожок с повидлом	60	190,0
	3.Киви	100	47,0
		359,0	
	Стоимость питания	357,5	
	Накладные расходы	40,50	
Стоимость услуги	Всего за день	398,00	1781,3