

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ «Центр образования № 23»  
на «6» октября 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Сыр твёрдых сортов в нарезке	30	107,5
	Каша вязкая молочная овсяная с курагой	220	307,6
	Напиток из шиповника	30	65,4
	Батон нарезной	30	78,5
	<b>Итого:</b>	<b>53,63</b>	<b>559,0</b>
<b>Доп.питание</b>	Масло сливочное	15	99,15
		<b>Итого:</b>	<b>14,25</b>
<b>Стоимость завтрака:</b>		<b>67,88</b>	

**МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-9 классы многодетные МБОУ «ЦО № 23»  
на «6» октября 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Каша молочная овсяная с курагой	150	209,72
	Напиток из шиповника	200	65,4
	Батон	20	52,4
		<b>Итого:</b>	<b>25,71</b>
<b>Доп.питание</b>	Каша молочная овсяная с курагой	20	27,96
		<b>Итого:</b>	<b>7,33</b>
<b>Стоимость завтрака:</b>		<b>33,04</b>	

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ «Центр образования № 23»  
на «6» октября 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак (6-11 классы)</b>	Свежий огурец в нарезке	35	4,96
	Рис отварной с маслом сливочным	150/10	278,3
	Гуляш из отварного мяса	50/50	232,11
	Компот из свежих плодов	200	96,0
	Батон нарезной	40	104,8
	<b>Стоимость завтрака:</b>		<b>100,00</b>
<b>Обед (ГПД, 6-11 классы)</b>	Свежий огурец в нарезке	35	4,96
	Щи из белокочанной капусты с мясом	20/200	167,5
	Рис отварной с маслом сливочным	150/10	278,3
	Гуляш из отварного мяса	50/50	232,11
	Компот из свежих плодов	200	96,0
	Хлеб ржано- пшеничный	20	36,2
	Батон	24	62,88
	Кекс	50	197,5
<b>Стоимость обеда:</b>		<b>150,00</b>	<b>1075,45</b>

**МЕНЮ учащихся 10-11 классы многодетные, тжс,  
дети-инвалиды, дети с ОВЗ, дети мобилизованных МБОУ «ЦО № 23»  
на «б» октября 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Каша молочная овсяная с курагой	150	209,72
	Напиток из шиповника	200	65,4
	Батон	20	52,4
<b>Стоимость завтрака:</b>		<b>33,04</b>	<b>327,52</b>

**МЕНЮ учащихся 1-11 классов дети с ОВЗ, дети мобилизованных  
МБОУ «Центр образования № 23»  
на «б» октября 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Обед (дети овз, дети мобилиз)</b>	Свежий огурец в нарезке	35	4,96
	Щи из свежей капусты с мясом	20/200	167,5
	Рис отварной с маслом сливочным	150/10	278,3
	Гуляш из говядины	50/50	232,11
	Компот из свежих плодов	200	96,0
	Хлеб ржаной	20	36,2
	Батон нарезной	24	62,88
	Кекс	50	197,5
<b>За бюджетные средства:</b>		<b>105,5</b>	
<b>За средства ИП:</b>		<b>45,5</b>	
<b>Стоимость обеда:</b>		<b>150,0</b>	<b>1075,45</b>