

МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ «Центр образования № 23»

на «4» сентября 2023г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	10	66,1
	Помидор в нарезке	60	12,8
Завтрак	Омлет натуральныи с зеленым горошком	150	153,5
	Чай с сахаром	200	21,4
Завтрак	Батон	30	78,5
	Зефир	50	161,7
Доп.питание	Сыр	15	53,75
	Итого:	53,63	494,0
Итого:	14,25	547,75	67,88

МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-9 классы многодетные МБОУ «ЦО № 23»

на «4» сентября 2023г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Омлет с зеленым горошком	90	92,1
	Чай с сахаром	200	21,4
Завтрак	Батон нарезной	20	52,4
	Итого:	25,71	165,9
Доп.питание	Омлет с зеленым горошком	20	20,47
	Итого:	7,33	186,37
Итого:	33,04		

МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ «Центр образования № 23»

на «4» сентября 2023г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак (6-11 классы)			
	Итого:		
Стоимость завтрака:			
Обед (ТЦ, 6-11 классы)			
	Итого:		
Стоимость обеда:			

Зав. производством

Т.А. Авдошина

Отв. по питанию

Р.Г. Соловьева

МЕНЮ учащихся 10-11 классов многодетные, т.ж.,
 дети-инвалиды, дети с ОВЗ, дети мобилизованных МБОУ «ЦО № 23»
 на «4» сентября 2023г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Омлет с зеленым горошком	90	92,1
	Чай с сахаром	200	21,4
	Батон	20	52,4
	Стоимость завтрака:		
		33,04	165,9

МЕНЮ учащихся 1-11 классов дети с ОВЗ, дети мобилизованных
 МБОУ «Центр образования № 23»
 на «4» сентября 2023г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Обед (дети овз, дети мобилиз)	Салат из белокочанной капусты	60	85,8
	Суп лапша с курицей	200	145,8
	Плов с курицей	200	273,2
	Компот из кураги	200	66,9
	Хлеб ржано - пшеничный	30	58,7
	Батон нарезной	30	78,5
	Стоимость обеда:		
			105,5

Зав. производством _____ Т.А. Авдошина
 Отв. по питанию _____ Р.Г. Соловьева