

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ «Центр образования № 23»  
на «29» сентября 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Салат «Мозаика»	60	63,8
	Омлет натуральный	180	270,6
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,2
	Батон нарезной	30	78,5
	Джем из абрикосов	25	72,4
	<b>Итого:</b>	<b>53,63</b>	<b>540,2</b>
<b>Доп.питание</b>	Плюшка с сахаром	50	190,0
		<b>Итого:</b>	<b>14,25</b>
<b>Стоимость завтрака:</b>		<b>67,88</b>	

**МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-9 классы многодетные МБОУ «ЦО № 23»  
на «29» сентября 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Омлет натуральный	100	150,3
	Чай с лимоном	200	27,2
	Батон	20	52,4
	<b>Итого:</b>	<b>25,71</b>	<b>229,9</b>
<b>Доп.питание</b>	Омлет	20	30,06
		<b>Итого:</b>	<b>7,33</b>
<b>Стоимость завтрака:</b>		<b>33,04</b>	

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ «Центр образования № 23»  
на «29» сентября 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак (6-11 классы)</b>	Салат из свежих огурцов	100	148,0
	Рис отварной с маслом сливочным	150/10	278,8
	Рыба тушёная в томате с овощами	50/50	102,14
	Компот из изюма	200	75,9
	Батон нарезной	26	68,12
<b>Стоимость завтрака:</b>		<b>100,0</b>	<b>626,96</b>
<b>Обед (ГПД, 6-11 классы)</b>	Салат из свежих огурцов	90	91,8
	Борщ с мясом	20/200	132,6
	Рис отварной с маслом сливочным	150/10	278,8
	Рыба тушёная в томате с овощами	50/50	102,14
	Компот из изюма	200	75,9
	Батон нарезной	27	70,74
	Кекс	50	197,5
	Хлеб ржано - пшеничный	20	36,20
<b>Стоимость обеда:</b>		<b>150,0</b>	<b>1005,92</b>

**МЕНЮ учащихся 10-11 классы многодетные, тжс,  
дети-инвалиды, дети с ОВЗ, дети мобилизованных МБОУ «ЦО № 23»  
на «29» сентября 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Омлет натуральный	100	150,3
	Чай с лимоном	200	27,2
	Батон	20	52,4
<b>Стоимость завтрака:</b>		<b>33,04</b>	<b>229,9</b>

**МЕНЮ учащихся 1-11 классов дети с ОВЗ, дети мобилизованных  
МБОУ «Центр образования № 23»  
на «29» сентября 2023г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Обед (дети овз, дети мобилиз)</b>	Салат из свежих огурцов	90	91,8
	Борщ с мясом	20/200	132,6
	Рис отварной с маслом сливочным	150/10	278,8
	Рыба тушёная в томате с овощами	50/50	102,14
	Компот из изюма	200	75,9
	Батон нарезной	27	70,74
	Кекс	50	197,5
	Хлеб ржано - пшеничный	20	36,2
<b>За бюджетные средства:</b>		<b>105,5</b>	
<b>За средства ИП:</b>		<b>44,5</b>	
<b>Стоимость обеда:</b>		<b>150,0</b>	<b>1005,92</b>