

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ «ЦО №23 »
на «10» января 2024г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Салат из свеклы отварной	80	60,9
	Рис отварной с овощами	150	167,8
	Курица отварная	90	139,3
	Чай с сахаром	200	26,8
	Батон нарезной	30	78,5
Стоимость завтрака:		69,91	577,9

**МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-9 классы многодетные, 10-11 классы многодетные,
тжс, дети-инвалиды, дети с ОВЗ, дети мобилизованных МБОУ «ЦО №23 »
на «10» января 2024г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Каша манная молочная	200	215,4
	Чай с сахаром	200	26,8
	Батон	20	52,4
Стоимость завтрака:		34,53	294,6

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов, 1-11 классов (обеда) дети с ОВЗ, дети
мобилизованных МБОУ «ЦО №23 »
на «10» января 2024г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак (6-11 классы)	Капуста тушёная с маслом сливочным	150/10	188,3
	Ёжик (тефтели с рисом)	90	265,2
	Компот из смеси сухофруктов	200	81,0
	Батон нарезной	30	78,5
	Булочка домашняя	100	388,4
Стоимость завтрака:		100,00	1001,1

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал	
Обед (ГПД, 6-11 кл, дети овз, дети мобилиз)	Помидор в нарезке	55	11,73	
	Суп картофельный гороховый с мясом	20/200	163,26	
	Капуста тушёная с маслом сливочным	150/10	188,3	
	Ёжик (тефтели с рисом)	60	198,9	
	Компот из смеси сухофруктов	200	81,0	
	Батон нарезной	40	104,8	
	Хлеб ржано – пшеничный	20	36,2	
	Булочка домашняя	100	388,4	
	За бюджетные средства		110,25	
	За счет средств ИП		39,75	
Стоимость обеда:		150,00	1172,59	