

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ «Центр образования № 23»  
на «23» января 2024г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Лапшевник с творогом	200	329,4
	Соус сметанный натуральный	50	93,0
	Чай с лимоном и сахаром	220	30,7
	Батон нарезной	30	78,5
	<b>Итого:</b>	<b>69,91</b>	<b>531,6</b>
<b>Доп. продукт</b>	Батон нарезной	40	104,8
	<b>Итого:</b>	<b>3,89</b>	
<b>Стоимость завтрака:</b>		<b>73,80</b>	<b>636,4</b>

**МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-9 классы многодетные МБОУ «ЦО № 23»  
на «23» января 2024г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Лапшевник с творогом	100	164,7
	Чай с лимоном	200	27,2
	Батон нарезной	20	52,4
	<b>Итого:</b>	<b>34,36</b>	<b>258,65</b>

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ «Центр образования № 23»  
на «23» января 2024г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак (6-11 классы)</b>	Салат из отварной свеклы с сыром	80	118,4
	Макароньы отварные с маслом сливочным	150/10	219,8
	Шницель мясной с соусом	90/30	232,09
	Компот из сухофруктов	200	81,0
	Батон нарезной	48	125,76
	<b>Стоимость завтрака:</b>	<b>100,0</b>	<b>777,05</b>
<b>Обед (ГПД, 6-11 классы)</b>	Салат из отварной свеклы с сыром	100	148,0
	Суп картофельный с крупой	20/200	152,84
	Макароньы отварные с маслом сливочным	150/10	219,8
	Шницель мясной с соусом	70/30	193,41
	Компот из сухофруктов	200	81,0
	Хлеб ржано - пшеничный	20	36,2
	Батон нарезной	38	99,56
	Булочка «Домашняя»	100	388,0
<b>Стоимость обеда;</b>		<b>150,00</b>	<b>1318,81</b>